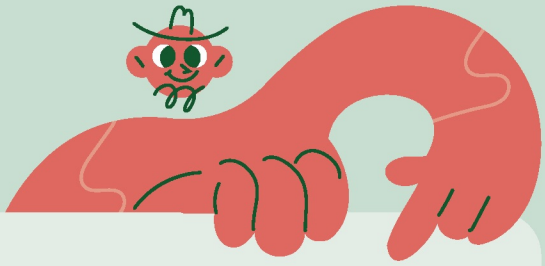
勵智協進會

IDEAL

勵智協進會
三十五週年紀念特刊

The Intellectually Disabled Education and Advocacy League
35th Anniversary Memoir

1989 — 2024



目 錄

勵智協進會簡介 …… 01
會歌 …… 02
題辭 …… 03
主席序言 …… 04
歷屆主席感言 …… 05
35周年發展紀要 …… 07

[2020至2024勵智協進會活動回顧]

社會福利署資助項目 ……
會員小組 …… 09
家長小組 …… 14
親子活動 …… 18
生命紀錄簿 …… 22
戶外活動 …… 24
其他資助項目 ……
殘疾人士藝術發展基金—勵智藝術園 …… 26
香港東區崇德社資助項目 …… 28

籌款 ……

步行籌款 …… 30

月餅義賣 …… 30

白沙灣遊艇會—24小時慈善小艇賽…… 31

兒童模特兒大賽 …… 32

慈善籌款晚宴 …… 33

其他籌款活動 …… 35

倡議及交流工作 …… 37

疫情點滴 ……

疫情各類措施 …… 39

線上同歡 …… 41

線上班組 …… 43

35周年繪T比賽優異作品 …… 45

家長及義工心聲 …… 46

鳴謝名單 …… 47

簡介

勵智協進會是由一群智障人士、家長及義工於1989年組成，於1991年註冊為非牟利慈善團體，屬香港社會服務聯會之成員。本會是以家長為主導的自助組織，並無政府定期資助，一直全賴慈善捐款維持。本著「有所取亦有所給」的精神，大家共同策劃，分擔會務，積極參與，為智障人士努力，以達致本會宗旨。

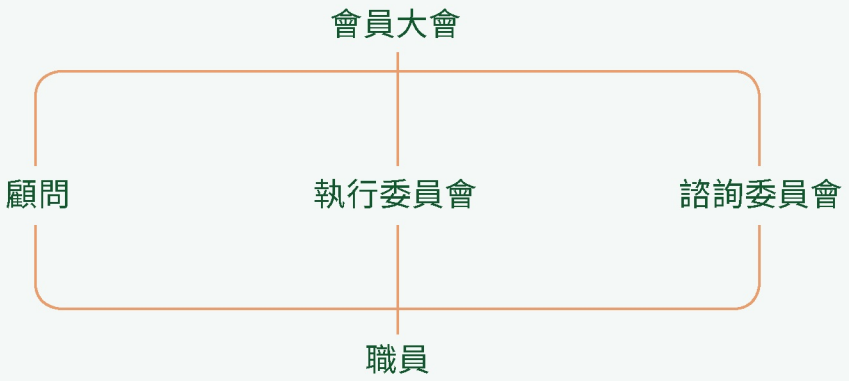
宗旨及目標

- 培養智障人士獨立生活的能力
- 團結智障人士及家長，互相幫助、支持
- 使社會認識及接受智障人士
- 爭取智障人士福利及權益

願景

勵智協進會展望智障人士及其家人，能於一個包容的社會活得有尊嚴。

管治及組織架構



- **贊 助 人** 夏雅朗博士JP
- **創會顧問** 區美蘭博士、李曾慧平教授
- **榮譽顧問** 莫何敏儀女士、方劉小梅女士、梁兆倫先生、陳曾麗娜女士、陳萱霖女士、楊袁志群博士、鍾志煒先生、黃金暉先生
- **法律顧問** 謝國賢律師
- **愛心大使** 王敏德先生、車淑梅女士、袁偉豪先生、張寶兒女士
- **諮詢委員** 王嘉恩博士MH、李麗雲博士、范舒屏醫生、莊陳有先生、陳春燕女士、陳紹沅先生、楊禹行醫生、楊德華先生MH,JP、廖湘嵋女士、霍思豪先生、戴樂群醫生JP、鍾清嫻女士、韓世灝博士、羅俊昶先生、植寶英女士

- **執行委員**
  - **主　　席**：李宋小萍女士
  - **副 主 席**：黃卓雄先生、高唐維珠女士
  - **義務司庫**：蕭學祥先生
  - **義務秘書**：趙張麗文女士
  - **委　　員**：楊清蓮女士、黃美蘭女士、劉惠穎女士
  - **專業界別**：孔好蓮女士 (社福界)、鍾穎欣女士 (教育界)、蔡冠華先生 (社福界)

會歌

《勵智同心》會歌

太陽太陽累了嗎
月兒夜來漸降溫
放慢腳步 抬頭望星空 照耀我
微風吹過 螢火一顆顆 有暖光

鳥兒鳥兒 在唱歌
蝶兒蝶兒 伴舞飛
縱是滿身受傷不要害怕
眼淚化作了白雲 隨風飄散
路遠我笑笑勇敢 去闖

沿路多少傷悲 帶著多少驚喜
結聚一同來細味
勵智一夥相知 甘苦相惜
伴著愛 願這顆真心送贈你

你們我們細心聽
太陽月兒伴笑聲
縱是疲累讓身心困倦了
眼淚化作了力量 從新出發
路遠也笑笑勇敢 去闖

沿路多少傷悲 帶著多少驚喜
結聚一同來細味
勵智一顆相知 甘苦相惜
伴著愛 願這顆真心送贈你

勵智一夥相知 甘苦相惜
這份愛 讓這顆真心 送贈你

題辭

社會福利署深水埗區福利專員余偉業

余偉業

勵智協進會三十五週年誌慶

展翅互勵

和樂共融

主席序言

主席

李宋小萍

勵智協進會35週年誌慶

勵智協進會35歲了，回想當年我們一班家長帶著智障孩子，在有限的社會資源中奔波往返尋求協助，希望為孩子們尋找適切的訓練，幫助他們成長，願望雖然迫切，但不容易達到。幸運地一班有心的專業人士，如理工大學職業治療系的李曾慧平博士，教育治療師區美蘭博士，圓桌會的Mr. David Forshaw 等義務為這些孩子們策劃訓練課程，並幫助家長們註冊成立非牟利慈善團體 - 勵智協進會，進而申請會址，運作至今。我們由零開始，一步一腳印走到今天，有賴各社會賢達及慈善機構贊助，最困難的時間莫過於新冠肺炎疫情間，大部份服務都停擺了，我們仍奮力聯繫支援著各會員家庭，協助發送援助物資，發揮同路人互助互勉的精神。過去歲月見證了人間有情，將來的日子我們會秉承勵智協進會的格言：「有所取、亦有所給」，竭力訓練我們的會員，回饋社會。

歷屆主席感言

彭景耀

三十五年勵智會仍穩步前行都緣於家長的付出精神和社會人士的熱心支持，期望各會員繼續互相扶持。

卓鍾國儀

同行者，請繼續給予我們信心，力量和指導，共同為勵智協進會未來發展更上一層樓。

鍾志煒

勵智協進會35年前成立時，家長們都是壯年、但35年後的今天已經是年老的長者，甚至有部份離去了。回望會的成長還是缺乏政府全面的支持，特別是經濟方面，因此每年都需要為經費而用盡會的精力！

在往後的日子希望政府多信任我們，其實我們也是真正的受用者，在資源分配上能夠足以令家長們減少負擔！祝繼續努力成長！

楊袁志群

回顧勵智協進會在這35年，腦海中出現的是家長們互相扶持和努力為孩子爭取福利和權益，建立了堅穩根基，發揮了勵智會「有所取亦有所給」的精神。

高唐維珠

還記得1997年時彭太鍥而不捨的邀請，忽忽27個年頭，中心35周年了，生日快樂！

潘袁遠有

感恩高太的推薦，我有幸出任主席，明白自己不是做主席的材料。感恩李太的接棒，勵智更上一層樓。

馮梁綺萍

勵智會踏進35週年，我心底裏發出歡呼聲，並想和大家分享。我們作為有特殊兒童的家長們，很慶幸有勵智會把我們團結起來，互相交流和扶持，執委們與中心職員共謀各式各樣的活動給我們的孩子，在周末來中心一起玩，而家長們，就在平日的時間參加不同趣味和有創作性的課程如插花、石頭畫、禪繞畫、拉筋伸展班、瑜伽班、行山等等。

在這裏我衷心感謝每位參與者，不論他是執委、家長、會員、職員和熱心的義工們。

36周年發展紀要

1989-1994

1989 在區美蘭教授和李曾慧平教授籌劃和協助下，組織了一個智障人士家長小組，互相交換訓練弱兒的經驗；並為家長安排講座及為弱兒提供有系統的訓練。

1990 家長小組開始籌組為註冊社團，定名為勵智協進會，選出第一屆執行委員會並接受香港圓桌會捐出第一筆捐款作為發展經費。

1991 勵智協進會成為非牟利慈善機構及圓桌會第一桌會員Mr. Andy Blank為本會設計會徽。

1994 本會獲房屋署批准可租用深水埗南昌邨昌賢樓地下一個單位為會址。

1995-1999

1998 本會獲華人永遠墳場基金及施永青先生捐助籌建會址費用，於1998年正式遷入南昌邨會址，並於1999年舉行新會址開幕禮。

2000-2004

2001 本會與香港理工大學康復治療科學系職業治療學部合作出版「鬆弛小組資料手冊」。

獲香港港京扶輪社資助設立電腦室及舉辦智障人士電腦訓練課程，於2004年更獲伊利沙伯弱智人士基金會資助推行「智障人士電腦訓練課程」。

2001年，本會獲第一筆社會福利署資助開展殘疾人士自助組織發展計劃，使會務得以穩健發展。

2003 2003年參與香港社會服務聯會「捐款者約章計劃」，增加勵智會透明度。

2005-2009

2007-2013 本會每年獲美心食品集團資助，舉行「勵智義賣月餅大行動」

2008-2009 獲Ladies' Circle及愛心聖誕大行動捐助以開展及延續IDEAL Cyber Cafe計劃。

2009 由莫何敏儀女士引薦成為白沙灣遊艇會24小時慈善小艇比賽受惠機構之一，直至2024年仍持續受惠。

2010-2014

2010 莫何敏儀女士分別於2010年及2013年聯繫匯豐銀行前行政總裁紀勤先生及Ms. Mimi Tang捐款作職員薪金津助。

2010-2024 獲社會福利署「殘疾人士/病人自助組織資助計劃」資助。

2011 2011年，本會分別透過母親節步行籌款及白沙灣遊艇會資助，為會員成立「牙齒護理津助基金」及「智保健」計劃。

2011/2013 2011及2013年，本會獲社會福利署兩次撥款，推行為期兩年的「照顧者支援計劃」。

2012 2012年，莫何敏儀女士推薦本會與香港金域假日酒店結為合作夥伴。香港金域假日酒店為慶祝本會成立廿五周年，於2014年在酒店舉行「春日花綻」慈善晚宴，為本會籌募經費。

2013

2013年，本會開始挑選學員往香港金域日酒店接受職業培訓，完成訓練後在酒店獲得工作崗位。

2014

美心食品集團繼續支持本會月餅義賣籌款，謝寧小姐亦於2013年開始支持本會月餅義賣籌款，兩個義賣項目於2024年仍然延續。

2015-2019

2015-2024

本會首獲社會福利署「殘疾人士及其家人社區支援計劃」資助，推行「友支援•愛分享」計劃

2017

出版「友支援•愛分享」參與者心聲分享集。

本會與許娜娜教授於香港城市大學舉辦「建立家長+孩子正面情緒好行為」講座及「5+5教導不同學習需要兒童的妙法」講座。

2018

夏利里拉酒店集團主席及行政總裁夏雅朗博士太平紳士擔任本會贊助人。

獲香港東區崇德社資助「照顧者支援」計劃，培訓家長成立「關顧小組」，並於2019年假香港中文大學舉辦三十周年紀念研討會，主題為「照顧者支援」。

本會會員勇奪2018年「吹夢舞台」歌舞比賽舞蹈組冠軍。

2020

香港東區崇德社贊助「你想居庭」，為家長提供一系列減壓及家庭照顧訓練。

因應防疫措施，活動改為線上進行，以電話慰問家庭會員，直至2023年4月回復各項實體活動。

疫情期間獲惠民口罩、生命樂章、築福口罩等捐贈愛心口罩及抗疫物資。

2021

獲社會福利署「藝術發展基金」資助推行為期兩年的「勵智藝術園」計劃，為智障人士提供培訓課程，發掘他們藝術潛能及技術。

與城北扶輪社合作舉行「曲奇慈善義賣」，所得款項用作本會發展用途。

2022

獲香港半山獅子會資助推行「感作敢為新女性計劃」，以提供一系列課程，擴闊照顧者眼界，發掘她們的潛能及提供技能培訓，舉行市集。

惠民口罩捐贈「勵智全城愛心口罩義賣2022」，由袁偉豪先生擔任星級大使。

2023

舉行「勵智藝術園」大匯演，展出智障人士的藝術作品及舉辦智障人士各項藝術演出活動，讓大眾認識智障人士的才華。

由活蘭印度素食餐廳舉行「慈善午餐及晚餐」，並將全日收益捐贈本會。

本會「勵智舞團」奪得2023「吹夢舞台」歌舞比賽舞蹈組亞軍。

獲Grace Yau, Raymond Chan, Maggie Yuen作曲、填詞及編曲，勵智協進會會歌正式誕生。

「友支援•愛分享」計劃項目：勵智協進會與香港中文大學社會工作系合辦「多角度思考：自我決策之路」研討會。

2024

獲香港東區崇德社資助，推行「畫出彩虹」計劃，為智障人士及其照顧者提供課程，培養興趣及發掘智障人士的創作才能，促進親子關係及溝通。

與香港城北扶輪社合作於金域假日酒店舉行「慈善籌款晚宴」。

註：過去35年，本會曾得到不同人士及機構透過不同方式和途徑提供資助和支持，惟因特刊篇幅所限，未能盡錄。

社會福利署資助項目

會員小組

小畫家班

生日會

水中健體

智勇組

交流活動

吹夢舞台比賽

社會福利署資助項目

勵智音樂家

火警演習

返勵聚聚

節日活動

社會福利署資助項目

體康班

想約你輕鬆過週末

家長小組

伸展拉筋班

輕輕鬆鬆跳跳舞

關顧員培訓

社會福利署資助項目

勵智行山隊

投入花藝世界

日本光雕藝術

家長減壓聚腳點

社會福利署資助項目

疫情下照顧自己

包粽樂

食德好低碳講座暨煮食

剩食升級工作坊

親子活動

文化社區「深」度遊嘉年華

香港中華廠商會聯合會婦女委員會盆菜宴

勵智「友」愛日共融活動

交流活動

社會福利署資助項目

迪士尼遊

大嶼山昂坪遊

「無障礙生活體驗之旅」

健障行

海天堂耆樂無窮愛心宴

親子創作

夏日小廚師

羽毛球訓練

社會福利署資助項目

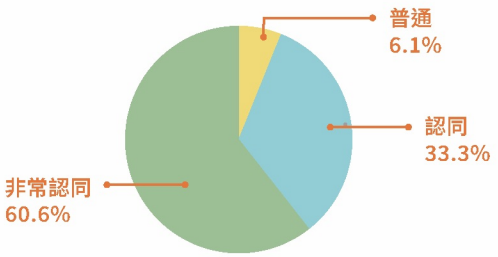
聖誕聯歡

節日愛心行動

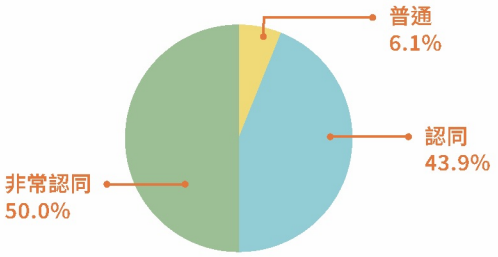
親子Fun Fun 動動樂

生命紀錄簿

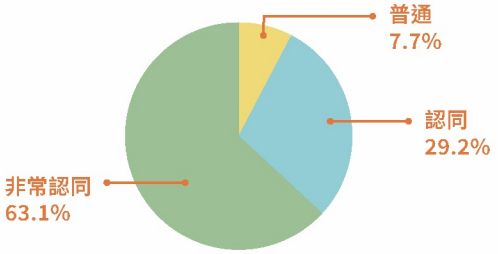
生命紀錄簿(Life Book)有助於照顧者增加對智障人士(被照顧者)的了解



生命紀錄簿(Life Book) 有助於照顧者對智障人士(被照顧者)的未來做規劃



對「友支援·愛分享」的支援服務感到滿意



社會福利署資助項目

生命紀錄簿-友愛之旅紀念冊

戶外活動

友愛家庭同樂日

環保知多一點點

M+藏品導賞

家長聚腳點石屋家園

參觀一新美術館

友支援 - 友伴同行

社會福利署資助項目

夏妙然書展

親子參觀有機農場

探訪安老院

愛跑城門河

新春行運一條龍

其他資助項目

殘疾人士藝術發展基金—勵智藝術園

勵智藝術園- 唱歌班

勵智藝術園-跳舞班

勵智藝術園-繪畫班

其他資助項目

殘疾人士藝術發展基金—勵智藝術園

勵智大匯演(麗港城)

勵智藝術園作品展覽(文化中心)

香港東區崇德社資助項目

您想居庭

畫出彩虹

感作敢為新女性
嘉年華市集

其他資助項目

香港東區崇德社資助項目

2024 畫出彩虹畫展

籌款

步行籌款

2023母親節慈善步行籌款

2024線上母親節慈善步行籌款

籌款

月餅義賣

白沙灣遊艇會—24小時慈善小艇賽

兒童模特兒大賽

假日酒店
Holiday Inn
勵智協進會

假日酒店
Holiday Inn
勵智協進會
IDEAL

假日酒店
Holiday Inn
勵智協進會
19 8 2023
The Intellectually Disabled Education and Advocacy League Limited
THREE HUNDRED THOUSAND ONLY
HK$ 300,000
Mr. Terence Cope
IDEAL CHILDREN'S CHARITY FASHION SHOW
DR·KONG
EMPORIO
Kiehl's
LANCÔME

籌款

慈善籌款晚宴

ROTARY CLUB
OF HONG KONG CITY NORTH
37TH ANNIVERSARY
IDEAL
勵智協進會
IDEAL

OF HONG KONG CITY NORTH
Rotary

37TH ANNIVERSARY
IDEAL
Rotary
勵智協進會
IDEAL

OF HONG KONG CITY NORTH
37TH ANNIVERSARY
IDEAL
Rotary
IDEAL 勵智協進會
Eighty Thousand Only
HK$ 80,000

35TH ANNIVERSARY
JOINT FUNDRAISING
GALA DINNER

ROTARY CLUB
OF HONG KONG CITY NORTH
35TH ANNIVERSARY
IDEAL
35TH ANNIVERSARY
JOINT FUNDRAISING
GALA DINNER
Rotary
Club of Hong Kong City North
勵智協進會

籌款

其他籌款活動

2021 袁偉豪先生捐贈支票

2021千禧星共飛舞慈善滙演

2022 袁偉豪口罩義賣

2022 Woodlands印度素食善款捐贈

倡議及交流工作

傳媒訪問

2023首次爭取成立「殘疾人事務委員會」

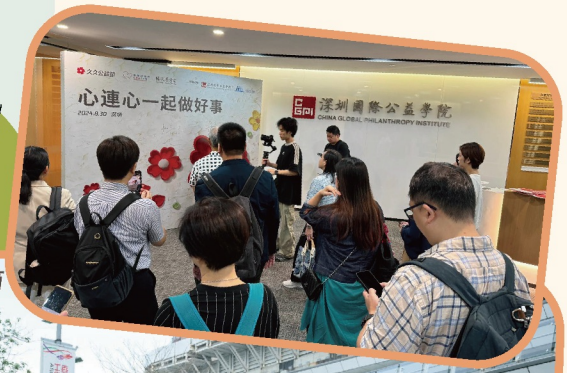
2023再次就成立「殘疾人事務委員會」遊行請願

家長組織座談會 與勞福局副局長何啟明會面

2024 特首中央政策組提交建議書

2023施政報告「心連心 惠民生」交流會

心連心大行動 - 與勞福局局長分享與交流會



心連心 與 騰訊基金會 合辦兩地公益人才交流培訓活動，探訪深圳公益機構

疫情點滴

疫情各類措施

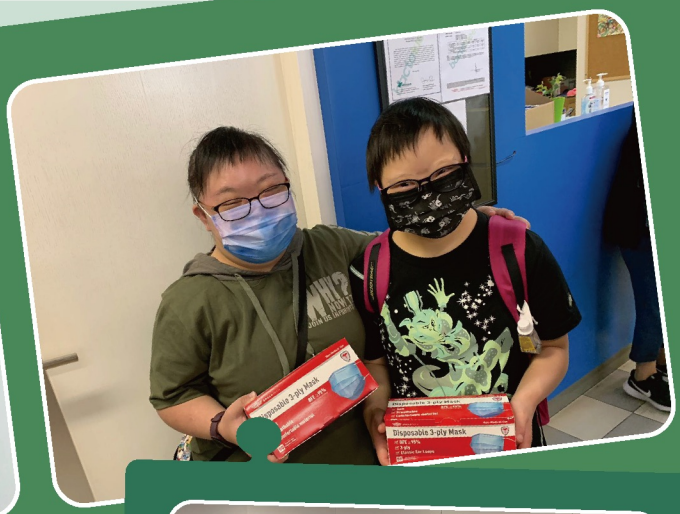
前特首 林鄭月娥到訪及送贈防疫物資

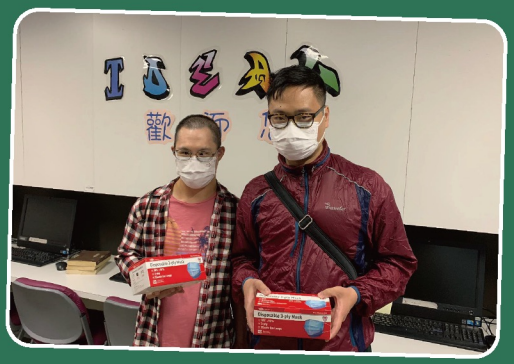
美洲大學校友捐贈口罩

無國界心靈導航捐口罩

獲JOE JUNIOR 支持派發口罩

2021 馬慶文口罩捐贈





2022 疫下有情

半山獅子會 中秋關愛行動

疫情點滴

線上同歡

2020 友支援聖誕冬至送暖

2021 新春團拜Zoom—Zoom

2021勵智聖誕同歡會城北

2022線上步行籌款頒獎禮

2022 Zoom中秋樂悠悠

2022 Zoom虎府迎福賀新歲

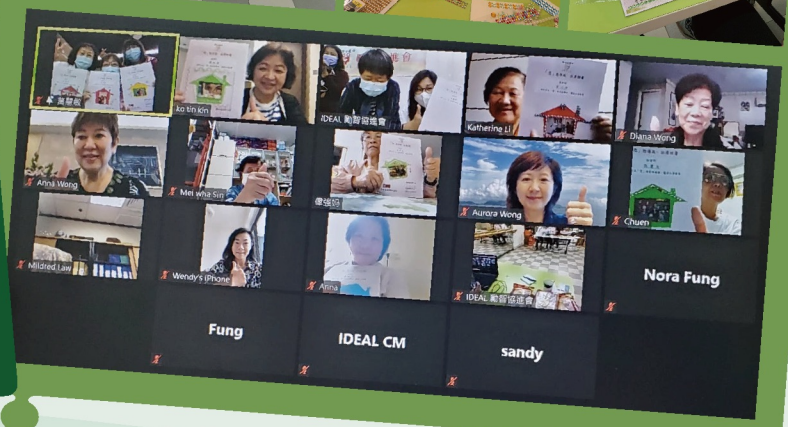
疫情點滴

線上班組

Hybrid mode 雙軌活動:

體康班

你想居庭畢業禮

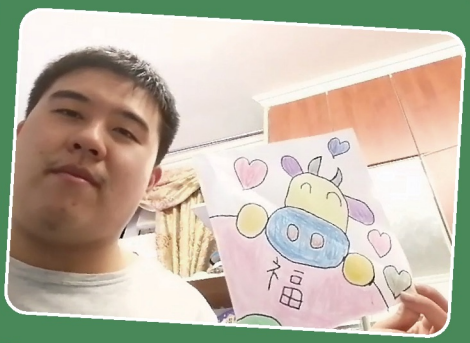


舞動樂

ZOOM線上活動:

手工班

畫畫班



押花藝術體驗班

關顧組

35周年繪T比賽優異作品

家長及義工心聲

鄭榮堅 家長

勵智會35歲生日快樂，感謝各位有心人/家長鼎力支持。
會員及家長融入大家庭，互相扶持，彼此幫助。
祝會務蒸蒸日上，大眾認識，多多支持！

陳展晴 家長

時間過得很快，勵智協進會成立已35周年，沒有政府恆常資助的家長自助組織，營運的確不容易，請大家繼續努力，祝會務蒸蒸日上!

梁凱晶 家長

勵智會成立35年，記得最初創會只有我和幾個家長，手抱小孩現已成長大人，多年經過很多家長的努力去維持，有苦有樂，又得到各善心義務籌款顧問及經理大力幫忙，每年都舉辦慈善籌款活動，勵智會得以維持，現有百多個家庭受惠。感謝中心多位同事，每日都忙於中心大小事務，做聯絡統籌一切活動，希望大家鼎力支持繼續發展勵智會使更多家庭加入受惠。

黃志清 義工

勵智小花園

勵智會就像個小花園，會員們每週都到來，好像不同的花朵，在此花園綻放;花朵的生長就有賴著陽光、空氣和水的滋養，就好像各會員們的成長，靠著各家長、職員同義工們付出的努力;各學員有着不同的特長、美態、能力，好像不同花朵有着不同的顏色、型態、香氣,我們只能來到呢個花園，和他們接觸、互動、建立友誼，才能體會他們千姿百媚的一面。盼望各位有空時,都能來到這個小花園,細味各花的美態、芬芳。

Michelle 義工

由2016年母親節步行籌款起開始加入勵智會做義工，每次與單純又善良的會員相處時，看見他們分享日常生活時的燦爛笑容，令我感到單純的美好。
祝賀勵智會35周年快樂，會員/家長快樂過每一天!

鳴謝名單

個人

Chan Chun Yin, Cleopatra
Chiu @ Efficiency
Choi Suk Keun
Chow Yan Yan, Laurene
Fong, Helen
Foo, Benjamin
Hung Kin Ming
Joe Junior
Lai Kwan Shing
Law Wing Kau, Mildred
Lee, Renee
Leung, Alan
Liu Man Lee
Ng Pik Ying
So Chung Fat
Terence Cope
Wong, Caran
Wong, Eugene
Wong Poon Mo Luen, Rosaline
Yeung, Elizabeth
Yeung, Matthew
Yuen Yuen Yau
車淑梅
夏妙然
徐其義
袁偉豪
馬慶文
張亦喜
張寶兒
許佐民
麥建生
賀王嘉穎
楊袁志群
謝寧
魏雷惠翠

機構/團體

Asia Allied
Athen Beauty Centre Limited
CMA Project Management (2002T) Limited
Dragon Capital Limited
Emporio Armani
Frement PR
Harilela Hotels Limited
Harpmony Studio
HK Talent Star Limited
Hope of the City Foundation Limited
INFINITY HEROS
Ingrid Millet
Kiehl’ s Since 1851
King's College
Lancome
LoveHKLoveU (HKU)
Reliance Technology Development Limited
Save the Duck
St. Clare's Girls' School

TCM Healthcare (London) Limited
Wave Chow Financial
Wellman 惠民口罩
Woodlands Indian Vegetarian Restaurant
九龍金域扶輪社
香港千禧獅子會
小樂豆音樂藝術發展有限公司
日祥水產(國際)有限公司
月河企業有限公司
古天樂慈善基金
生命樂章慈善基金
白沙灣遊艇會
周所香港公司
和富社會企業
東華三院洪福綜合職業復康中心暨宿舍
社會福利署
屋宇設備運行及維修行政人員學會 (BSOMES)
恆華(香港)裝飾工程有限公司
美心食品有限公司
美洲大學校友
食德好
香港中文大學社會工作學系
香港心理衛生會
香港半山獅子會
香港共融樂團
香港有機資源中心
香港東區崇德社
香港社會服務聯會
香港金域假日酒店
香港金紫荊扶輪社
香港信樂婦女會
香港城北扶輪社
香港浸會大學運動及健康學系
香港黃埔各界聯合會
香港置地公司
海天堂有限公司
消防義工隊
荃灣如心酒店
康樂及文化事務署
深水埗區議會
無國界心靈導航
華懋集團
匯愛家長資源中心
愛心樹
葉氏化工中心
福幼基金會
綠領行動
豪勖國際慈善基金
銀杏館
劉鑾雄慈善基金
樂智協會
毅成公司
蔣翠琼基金會
寶誠藥業有限公司
饒兩儀堂慈善基金

勵智協進會

IDEAL

勵智協進會

香港九龍深水步南昌邨昌賢樓地下1-3號
(852) 2728 8377 / 2386 2607
(852) 2194 8870
ideal@ideal.org.hk

逢星期二至六上午9時30分至下午6時開放
(午膳時間:下午1-2時)
星期一、星期日及公眾假期休息

版權所有，不得翻印