

# 照顧者壓力大 冀《施政》助解困

75歲李太帶着47歲自閉症兒子，每天生活都在角力，最難過是要承受別人歧視眼光，「記得以前有一次回家，習慣走嘅路因有工程被封，想兜路走時個仔開始扭計唔肯行，周圍嘢人都望住，覺得個仔冇家教或者我家暴，呢啲都令到我

咁好大壓力。」自閉症人士特別固執，認定的事情不易改變。作為照顧者，她最希望政府投入多些資源，加強社會教育，改變一般人對他們家人的歧視目光。

大，她會透過畫畫放鬆心情，母子倆更會一起繪畫填色，她從中可了解兒子的想法。

育有29歲患唐氏綜合症女兒的黃太，也有帶囡囡參加畫班，「我畫得唔太好，都盡力一齊畫，畫完佢就好開心。」黃太憶述女兒經常生病，但入院體驗很差，最想特首協助改善。她說智障人士不容易適應病房環境，但公院不容許家人「過夜」，結果當病人情緒出現波動時，「(護士)有時候綁住佢咁隻手，佢咁都唔識表達唔舒服」，黃太覺得「愈係綁住，佢咁愈係吵鬧，對病房其他病人都係滋擾。」醫管局周五(27日)回覆會有靈活安排，如容許家屬在非探訪時間陪伴。

勵智協進會為照顧者和受照顧者開辦畫班，項目主任林曉君表示，他們可以透過繪畫表達心聲，有助他們彼此了解。協會周五起一連3天在沙田大會堂舉辦畫展「藝術心流」，展出學員畫作，希望公眾對他們有更多了解。

## 雙老盼設聘傭工津貼

李太與丈夫和兩子同住，其中一子有自閉症，她坦言與丈夫年紀已大，照顧病兒不時感到力不從心。對於特首李家超新一份《施政報告》，她冀政府為「雙老」家庭提供聘傭工津貼，當自己和丈夫無力照顧時，兒子有人可以依靠。

社署去年設立照顧者支援專線，截至今年8月底共接逾4.5萬宗來電。李太沒有使用過該熱線，覺得「只畀個電話(支援專線)叫我咁有需要時打去，但對方係陌生人，完全冇互信基礎，好難講出自己冇咩問題。」儘管辛苦，李太從沒想過放棄：「我自己有責任照顧好個仔。」若感到壓力



李太(左)經常帶患自閉症的兒子(右)參加畫班，了解兒子的想法。  
(勵智協進會提供圖片)